

EQUIPES DE TREINAMENTO 2023

MODALIDADES	CATEGORIAS	DIAS	HORÁRIOS
VOLEIBOL	INFANTIL MATUTINO	TERÇAS E QUINTAS- FEIRAS	09h às 11h
VOLEIBOL	INFANTIL VESPERTINO	TERÇAS E QUINTAS- FEIRAS	14h às 15h30
VOLEIBOL	JUVENIL VESPERTINO	TERÇAS E QUINTAS- FEIRAS	15h30 às 17h30
HANDEBOL	MIRIM MATUTINO	TERÇAS E QUINTAS- FEIRAS	10h às 12h
HANDEBOL	INFANTIL VESPERTINO	SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS	16h às 18h
HANDEBOL	JUVENIL VESPERTINO	SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS-FEIRAS	14h às 16h
HANDEBOL	INFANTIL NOTURNO	TERÇAS E QUINTAS- FEIRAS	18h20 às 19h30
HANDEBOL	JUVENIL NOTURNO	TERÇAS E QUINTAS- FEIRAS E SÁBADOS	19h30 às 21h